

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydrides sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Entrée														
Œuf parfait BIO et Champignon BIO			■				■							
Cœur de Burrata, chouchen et sarrasin	■		■				■					■		
Soupe à l'oignon de Roscoff gratinée	■						■	■	■					
Guacamole et petits légumes croquants	■				■				■		■			
6 Huîtres de Bretagne N°4														■
Plats														
Risotto veggie aux champignons BIO et à la truffe					■	■		■	■			■		
½ coquelet breton, purée bien beurrée, bien crémée	■				■	■	■	■	■					
Pavé de bœuf local grillé au poivre, frites maison	■				■	■	■	■	■					
Risotto de Saint-Jacques de la baie au pesto		■		■	■	■	■	■	■			■		■
Dos de cabillaud fumé, légumes confits et beurre blanc				■			■							
Moules de bouchot de la Baie du Mont-Saint-Michel AOP		■					■					■		■
Assiette du bon fromage Bordier							■							

1. Céréales contenant du gluten

Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, et produits à base de ces céréales, à l'exception des sirops de glucose à base de blé y compris le dextrose, maltodextrines à base de blé, sirops de glucose à base d'orge, l'alcool éthylique d'origine agricole.

2. Crustacés

Produits à base de crustacés.

3. Œufs

Produits à base d'œufs.

4. Poissons

Produits à base de poisson, à l'exception de la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines et caroténoïdes ; la gélatine de poisson ou de l'ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.

5. Arachides

Produits à base d'arachides.

6. Soja

Produits à base de soja, à l'exception de l'huile et de la graisse de soja entièrement raffinées ; des tocophérols mixtes naturels (E3D5), du D-alpha-tocophérol naturel, de l'acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja ; des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles.

7. Lait

Produits à base de lait, à l'exception du lactosérum, de l'alcool éthylique d'origine agricole ; du lactitol.

8. Fruits à coque

A savoir : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia ou du Queensland, et produits à base de ces fruits, à l'exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication des distillats alcooliques.

9. Céleri

Produits à base de céleri.

10. Moutarde

Produits à base de moutarde

11. Graines de sésame

Produits à base de graines de sésame.

12. Anhydride sulfureux et sulfites.

En concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO2 total pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant.

13. Lupin

Produits à base de lupin.

14. Mollusques.

Produits à base de mollusques.

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydrides sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusques
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Douceurs														
Pavlova aux fruits	■		■				■	■						
Rocher choco-caramel au beurre salé			■		■		■	■						
Crème brûlée			■		■		■	■						
Kouign Amann de la ker Hector	■						■							
Baba de saint Malo, crème fouettée	■		■		■		■	■						
P'tits Corsaires														
Cuisse de poulet grillé, frites maison	■					■		■						
Filet de cabillaud et purée maison						■	■	■						
Moules Marinières, frites maison		■					■					■		■

1. Céréales contenant du gluten

Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, et produits à base de ces céréales, à l'exception des sirops de glucose à base de blé y compris le dextrose, maltodextrines à base de blé, sirops de glucose à base d'orge, l'alcool éthylique d'origine agricole.

2. Crustacés

Produits à base de crustacés.

3. Oeufs

Produits à base d'œufs.

4. Poissons

Produits à base de poisson, à l'exception de la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines et caroténoïdes ; la gélatine de poisson ou de l'ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.

5. Arachides

Produits à base d'arachides.

6. Soja

Produits à base de soja, à l'exception de l'huile et de la graisse de soja entièrement raffinées ; des tocophérols mixtes naturels (E3D5), du D-alpha-tocophérol naturel, de l'acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja ; des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles.

7. Lait

Produits à base de lait, à l'exception du lactosérum, de l'alcool éthylique d'origine agricole ; du lactitol.

8. Fruits à coque

A savoir : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia ou du Queensland, et produits à base de ces fruits, à l'exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication des distillats alcooliques.

9. Céleri

Produits à base de céleri.

10. Moutarde

Produits à base de moutarde

11. Graines de sésame

Produits à base de graines de sésame.

12. Anhydride sulfureux et sulfites.

En concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO2 total pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant.

13. Lupin

Produits à base de lupin.

14. Mollusques.

Produits à base de mollusques.