

| Produits ou plats contenant des allergènes | Céréales Gluten | Crustacés | Œufs | Poissons | Arachides | Soja | Lait | Fruits à coques | Céleri | Moutarde | Graines de sésame | Anhydrides sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
|--|-----------------|-----------|------|----------|-----------|------|------|-----------------|--------|----------|-------------------|----------------------------------|-------|------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Entrée | | | | | | | | | | | | | | |
| Œuf parfait BIO et Champignon BIO | | | ■ | | | | ■ | | | | | | | |
| Cœur de Burrata, chouchen et sarrasin | ■ | | ■ | | | | ■ | | | | | ■ | | |
| Soupe à l'oignon de Roscoff gratinée | ■ | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| Guacamole et petits légumes croquants | ■ | | | | ■ | | | | ■ | | ■ | | | |
| 6 Huîtres de Bretagne N°4 | | | | | | | | | | | | | | ■ |
| Plats | | | | | | | | | | | | | | |
| Risotto veggie aux champignons BIO et à la truffe | | | | | ■ | ■ | | ■ | ■ | | | ■ | | |
| ½ coquelet breton, purée bien beurrée, bien crémée | ■ | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| Pavé de bœuf local grillé au poivre, frites maison | ■ | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | |
| Risotto de Saint-Jacques de la baie au pesto | | ■ | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | | ■ | | ■ |
| Dos de cabillaud fumé, légumes confits et beurre blanc | | | | ■ | | | ■ | | | | | | | |
| Moules de bouchot de la Baie du Mont-Saint-Michel AOP | | ■ | | | | | ■ | | | | | ■ | | ■ |
| Assiette du bon fromage Bordier | | | | | | | ■ | | | | | | | |

1. Céréales contenant du gluten

Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, et produits à base de ces céréales, à l'exception des sirops de glucose à base de blé y compris le dextrose, maltodextrines à base de blé, sirops de glucose à base d'orge, l'alcool éthylique d'origine agricole.

2. Crustacés

Produits à base de crustacés.

3. Œufs

Produits à base d'œufs.

4. Poissons

Produits à base de poisson, à l'exception de la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines et caroténoïdes ; la gélatine de poisson ou de l'ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.

5. Arachides

Produits à base d'arachides.

6. Soja

Produits à base de soja, à l'exception de l'huile et de la graisse de soja entièrement raffinées ; des tocophérols mixtes naturels (E3D5), du D-alpha-tocophérol naturel, de l'acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja ; des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles.

7. Lait

Produits à base de lait, à l'exception du lactosérum, de l'alcool éthylique d'origine agricole ; du lactitol.

8. Fruits à coque

A savoir : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia ou du Queensland, et produits à base de ces fruits, à l'exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication des distillats alcooliques.

9. Céleri

Produits à base de céleri.

10. Moutarde

Produits à base de moutarde

11. Graines de sésame

Produits à base de graines de sésame.

12. Anhydride sulfureux et sulfites.

En concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO2 total pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant.

13. Lupin

Produits à base de lupin.

14. Mollusques.

Produits à base de mollusques.

| Produits ou plats contenant des allergènes | Céréales Gluten | Crustacés | Oufs | Poissons | Arachides | Soja | Lait | Fruits à coques | Céleri | Moutarde | Graines de sésame | Anhydrides sulfureux et sulfites | Lupin | Mollusques |
|--|-----------------|-----------|------|----------|-----------|------|------|-----------------|--------|----------|-------------------|----------------------------------|-------|------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Douceurs | | | | | | | | | | | | | | |
| Pavlova aux fruits | ■ | | ■ | | | | ■ | ■ | | | | | | |
| Rocher choco-caramel au beurre salé | | | ■ | | ■ | | ■ | ■ | | | | | | |
| Crème brûlée | | | ■ | | ■ | | ■ | ■ | | | | | | |
| Kouign Amann de la ker Hector | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | ■ | | | | | | |
| Baba de saint Malo, crème fouettée | ■ | | ■ | | ■ | | ■ | ■ | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| P'tits Corsaires | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuisse de poulet grillé, frites maison | ■ | | | | | ■ | | ■ | | | | | | |
| Filet de cabillaud et purée maison | | | | | | ■ | ■ | ■ | | | | | | |
| Moules Marinières, frites maison | | ■ | | | | | ■ | ■ | | | | ■ | | ■ |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

- 1. Céréales contenant du gluten**
 Blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées, et produits à base de ces céréales, à l'exception des sirops de glucose à base de blé y compris le dextrose, maltodextrines à base de blé, sirops de glucose à base d'orge, l'alcool éthylique d'origine agricole.
- 2. Crustacés**
 Produits à base de crustacés.
- 3. Oufs**
 Produits à base d'œufs.
- 4. Poissons**
 Produits à base de poisson, à l'exception de la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines et caroténoïdes ; la gélatine de poisson ou de l'ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.
- 5. Arachides**
 Produits à base d'arachides.
- 6. Soja**
 Produits à base de soja, à l'exception de l'huile et de la graisse de soja entièrement raffinées ; des tocophérols mixtes naturels (E3D5), du D-alpha-tocophérol naturel, de l'acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja ; des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d'huiles.
- 7. Lait**
 Produits à base de lait, à l'exception du lactosérum, de l'alcool éthylique d'origine agricole ; du lactitol.
- 8. Fruits à coque**
 A savoir : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia ou du Queensland, et produits à base de ces fruits, à l'exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication des distillats alcooliques.
- 9. Céleri**
 Produits à base de céleri.
- 10. Moutarde**
 Produits à base de moutarde.
- 11. Graines de sésame**
 Produits à base de graines de sésame.
- 12. Anhydride sulfureux et sulfites.**
 En concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO2 total pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant.
- 13. Lupin**
 Produits à base de lupin.
- 14. Mollusques.**
 Produits à base de mollusques.